

Газета для любознательных родителей МБДОУ детский сад № 61

«УЛЫБКА»



ВЫПУСК № 2 СЕНТЯБРЬ



Читайте в номере:

1. Калейдоскоп событий – *стр.2*
2. Праздники календаря – *стр.3*
3. Родителям на заметку – *стр.4*
4. Заботливым родителям – *стр.5*
5. В мире детских увлечений – *стр.6*
6. Немного о безопасности – *стр.7-8*

Редакционная коллегия

Воспитатель Мотрий Н.С.

Воспитатель Мезенцева Н.В.

Экспертный совет

Заведующая МБДОУ №61 Кантеева Л.А.

Старший воспитатель Колесникова Е.Ю.

Дорогие родители! Рады приветствовать Вас на страницах газеты нашего детского садика. Мы продолжаем рассказывать обо всех событиях, происходящих в детском саду, давать полезные советы и еще много чего интересного.

Калейдоскоп событий



Праздники календаря

1 сентября - День знаний

Отмечается в честь начала нового учебного года с 1980 года.

1 сентября - День солидарности в борьбе с терроризмом

Памятная дата приурочена к страшным событиям 1-3 сентября года в Беслане.

8 сентября - День воинской славы России

Памятная дата утверждена в честь Бородинского сражения 1812

8 сентября - Международный день грамотности

В сентябре 1965 года в Тегеране состоялась Всемирная конференция министров образования по ликвидации неграмотности.

9 сентября - Международный день красоты

Отмечается с 1955 года. В этот день приветствуется всё красивое, проводятся конкурсы красоты.

9 сентября - День памяти жертв фашизма

Во второе воскресенье сентября ежегодно отмечается День памяти жертв фашизма

09 сентября - День танкиста

Отмечается с 1944 года. В этот день танковые войска сделали прорыв в обороне противника и остановили его наступление.



16 сентября - День работников леса

В третье воскресенье сентября отмечают свой профессиональный праздник работники леса, заботящиеся о сохранении, рациональном использовании и преумножении лесных богатств.

22 сентября - Всемирный день без автомобиля

Сегодня наши авто являются одним из основных источников загрязнения в городах. В этот день предлагается оставить своего «коня» в гараже или на стоянке и совершить свои поездки на общественном транспорте. А еще лучше — пешком. Это повод почувствовать природу, отказаться от «скорлупы» наших автомобилей хотя бы на день, повод просто-напросто улыбнуться встречному прохожему.

23 сентября – Осеннее равноденствие

23 сентября года - День машиностроителя

Он отмечается в последнее воскресенье сентября.

27 сентября - Всемирный день туризма

Учрежден праздник был в Испании в 1979 году Генеральной Ассамблеей Всемирной туристической организации.

27 сентября - День дошкольных работников

Сравнительно новый праздник введен с целью: обратить внимание на детские сады и дошкольное детство в целом.



2004

года.



30 сентября - День Интернета в России

Родителям на заметку

Расставание без большой печали.

Для всех нас жизнь полна расставаний – иногда со слезами, но ни у кого они не бывают такими мучительными, как у детей. У детей – дошколят очень остро выражается эта тревога расставания плачем, даже ревом, когда мы оставляем их в детском саду. Тревога расставания не только нормальна, это верный признак привязанности ребенка к вам. Но есть способы уменьшить слезы и боль при расставании.

Внушите ребенку, что вы обязательно вернетесь к нему. Если мать говорит, что ее ребенок поднимает крик всякий раз, когда она оставляет его, это объясняется так: «Вы просто недостаточно часто уходите от него», эти крики могут означать неуверенность ребенка в том, что мама придет обратно, после нескольких расставаний ребенок поймет, что мама уходит и всегда возвращается.

Без долгих прощаний. Само расставание должно быть решительным и быстрым. Хуже всего остановиться в дверях и начать уговаривать ребенка – это вызывает лишнее беспокойство. Напомните себе, что страдание в момент расставания скорее пройдет, как только вы уйдете.

Хоть и короткое, но ласковое. Хорошо расставаться с ребенком со словами: «Я люблю тебя» и поцелуем.

Оставьте с ним кусочек себя. Если вы оставляете ребенку что-то свое – какое-нибудь украшение или платок, например, или обещайте ему закончить совместно начатую работу дома вместе с ним. Так вы даете ему понять, что вернетесь за ним.

Мамин след. Пусть мама, прощаясь с ребенком, поцелует его покрашенными помадой губами. След от поцелуя, оставленный, скажем, на запястье, где ребенок может его видеть, станет напоминанием о мамином присутствии.

Организируйте встречу. Плохо, если вы просто оставите ребенка в толпе детей. Придите в сад пораньше, пока нет еще других детей, чтобы воспитатель мог встретить ребенка. Желательно, если воспитатель присядет рядом ребенком, чтобы оказаться на уровне, и поговорит с ним немного. Это поможет переходу от домашней обстановки к обстановке детского сада и отсутствию родителей.

Любимую игрушку - с собой. Находясь в детском учреждении, особенно первое время, ребенок будет чувствовать себя увереннее, имея при себе какую-либо любимую домашнюю вещь, например, мягкую игрушку.

Дайте ориентир во времени. Маленькие дети часто не ориентируются во времени, поэтому лучше обозначить для них его какими-то событиями. Скажите ребенку, что сегодня вечером будете с ним чем-то заниматься, желательно приятным. Или же скажите, что сначала он поиграет, потом поест и ляжет спать, потом погуляет, а после прогулки за ним придете.

Интересуйтесь поведением ребенка в свое отсутствие. Бывает, что даже по прошествии значительного времени, скажем нескольких недель, самочувствие ребенка в детском саду, вам кажется не улучшается. Не исключено, что стоит вам скрыться из виду, он начинает играть и прекрасно проводит время до вашего прихода. Обсудите с воспитателем, как чувствует себя ребенок, ослабевает ли его интенсивность его эмоциональных переживаний, вызываемых расставанием с вами. Если ребенок, сильно расстраиваясь в начале, быстро восстанавливает душевное равновесие, беспокоится не о чем.



Заботливым родителям...

Ребенок должен расти здоровым

Каждому человеку приятно чувствовать себя здоровым. Сколько огорчений приносит вам малыш, если он часто болеет. В ходе возрастного развития ребенка, если в семье не вспоминают о физической культуре, частые респираторные инфекции представляют опасность для его здоровья. Закаленные дети менее подвержены простудным и другим заболеваниям. Средства закаливания просты и доступны – это вода, воздух, земля, солнце.

Утром, как только малыш проснется, сделайте с ним зарядку. Утренняя гигиеническая гимнастика благотворно действует на весь организм ребенка, оказывает большое оздоровительное и воспитательное влияние. Для того чтобы приучить ребенка к утренней гимнастике, не требуется много усилий: поднимитесь пораньше сами, разбудите малыша и скорее в детский сад.

Утренняя гимнастика с детьми в детском саду проводится в хорошо проветренном зале под музыкальное сопровождение, используются комплексы упражнений. Они подобраны с таким расчетом, чтобы в них принимали участие основные мышечные группы и системы детского организма. В проведении утренней гимнастики контролируются интенсивность нагрузки с учетом возраста и физического развития малыша, время от времени используются разнообразные упражнения, а в заключении проводится интересная подвижная игра.

В выходные дни, когда дети не посещают детский сад, необходимо тоже проводить утреннюю гимнастику. Как правило, дети охотно занимаются гимнастикой с родителями, при этом необходимо контролировать интенсивность нагрузки, а также постоянно проявлять выдумку, разнообразить упражнения. Для начала занятий утренней гимнастикой не требуется никакой подготовки: поднимитесь сами, разбудите малыша (если ли он не разбудил Вас), откройте форточку или окно, включите музыку и пожалуйста, набирайтесь бодрости, сил и здоровья.

Утренняя гимнастика не только «пробуждает» организм, но и оказывает, определенный тренирующий эффект. После зарядки можно предложить ребенку легкий бег, а затем рекомендуется принять водные процедуры. Главное, чтобы ребенок испытывал радость во время занятий, и ему было интересно. Не забывайте при этом подбадривать его и хвалить за проявленную настойчивость и старания.

Здоровье вашего ребенка – в ваших руках, не забывайте об этом. И тогда малыш будет приносить Вам только радость.



В мире детских увлечений...

Лепка – любимое и увлекательное занятие детей и взрослых. Можно лепить по старинке – из глины и пластилина, но интересно попробовать и что-то новое – например, солёное тесто.

Сделать это тесто любая мама может за считанные минуты. В отличие от обычного пластилина, тесто не пачкает руки, а лепить из него очень легко даже малышам, так как оно мягкое и пластичное. А если ребенок потянет кусочек теста в рот, то ничего страшного – ведь в состав теста входят безобидные продукты.

Для теста вам понадобится: 2 стакана муки или крахмала, 1 стакан соли, 1 стакана воды и 1 столовая ложка растительного масла.

В широкую миску насыпьте соль, добавьте воду, затем – муку. Все хорошо перемешайте и замесите тесто. В самом конце добавьте растительное масло. Тесто должно получиться эластичным и достаточно крутым. Чтобы тесто стало более однородным, эластичным и послушным, желательно его положить в целлофановый пакет и поместить на несколько часов в холодильник.

Детям веселее лепить из разноцветного теста, поэтому его нужно подкрасить. Используйте пищевые красители. В комочки теста добавьте немного красителя и тщательно вымесите. В результате получаются разноцветные колобки. Готовые поделки из соленого теста можно сушить на солнце или в духовке при температуре не выше 150 градусов около часа. Чтобы поделки хорошо сохранились можно покрыть их прозрачным жидким лаком. Удачи.





Немного о безопасности...

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ДЕТЕЙ младшего дошкольного возраста

В этом возрасте ваш малыш должен знать:

- на дорогу выходить нельзя;
- дорогу переходить можно только с взрослым, держась за руку. Вырваться нельзя;
- переходить дорогу надо по переходу спокойным шагом;
- пешеходы – люди, которые идут по улице;
- когда мы едем в автобусе, троллейбусе, трамвае, нас называют пассажирами;
- когда мы едем в транспорте, нельзя высовываться из окна, надо держаться за руку мамы, папы, поручень;
- чтобы был порядок на дороге, чтобы не было аварий, чтобы пешеход не попал под машину, надо подчиняться сигналу светофора;

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ДЕТЕЙ старшего дошкольного возраста

Учите ребенка:

- не спешить при переходе улицы;
- переходить дорогу только тогда, когда обзору ее никто не мешает;
- прежде чем перейти, дождитесь, чтобы транспорт отъехал от остановки, тогда обзор улицы не будет ограничен. Часто приводит к несчастному случаю неосторожный переход улицы из-за стоящего транспорта.
- Воспитывайте у ребенка умение быть бдительным и внимательным на улице. Так, оказавшись рядом со стоящим автобусом, предложите ребенку остановиться, внимательно осмотреться, не приближается ли машина.
- Объясните ему, какая опасность может ожидать пешехода, если он внезапно выходит из-за стоящего транспорта на проезжую часть улицы. Пешеход не видит идущий транспорт, водители не видят пешеходов

Для закрепления знаний детей о правилах дорожного движения и сигналах светофора используйте:

Настольные игры:

- «Мы едем по улице»,
- «Знаки на дорогах»,
- «Учись вождению»,
- «Юные водители»,
- «Говорящие знаки» и др.;



Мультфильмы:

- «Не играй на мостовой»,
- «Дорожный букварь»,
- «Дядя Степа — милиционер»,
- «Смешарики» и др.;

Художественная литература:

- «Дядя Степа - милиционер» **С. Михалкова**;
- «Машина на нашей улице» **М. Ильина и Сегала**;
- «Знакомьтесь — автомобиль», **И. Серебрякова**;
- «Это улица моя» **Я. Пишумова**;
- «Красный, желтый, зеленый» **А. Дорохова** и др.

