

Газета для любознательных родителей МБДОУ детский сад №61

«УЛЫБКА»



ВЫПУСК № 6 ОКТЯБРЬ 2024 г.



Читайте в номере:

1. Калейдоскоп событий – **стр.2**
2. Праздники календаря – **стр.3**
3. Родителям на заметку – **стр.4**
4. Заботливым родителям – **стр.5**
5. В мире детских увлечений – **стр.6**
6. Советы психолога – **стр.7**

Редакционная коллегия

Педагог-психолог Шепелева И.В.
Воспитатель Мезенцева Н.В.

Экспертный совет

Заведующий МБДОУ №61 Кантеева Л.А.
Старший воспитатель Колесникова Е.Ю.

Дорогие родители! Рады приветствовать Вас на страницах газеты нашего детского садика. Мы продолжаем рассказывать обо всех событиях, происходящих в детском саду, давать полезные советы и еще много чего интересного.

Калейдоскоп событий



Праздники календаря

1 октября – День пожилых людей

1 октября – День добра и уважения

2 октября – Международный день безопасной дороги

3 октября – День рождения С. Есенина

4 октября – Международный день защиты животных

4 октября – Всемирный день улыбки

5 октября – День учителя

8 октября – День развития памяти

9 октября – Всемирный день чтения

11 октября – День мелкой моторики

11 октября – Международный день девочек

14 октября – День рождения Винни-Пуха

15 октября – Всемирный день чистых рук



15 октября – День рождения Коста Хетагурова

16 октября – Всемирный день хлеба

16 октября – Международный день здорового питания

17 октября – Всемирный день пения

20 октября – День отца

20 октября – День повара

21 октября – Всемирный день яблок

25 октября – Праздник режима дня

27 октября – День автомобилиста (шофера)

28 октября – День бабушек и дедушек в России

31 октября – День рождения пешеходного перехода





Отцы и дети: роль папы в воспитании детей За что отвечает отец

Главная роль отца – воспитывать характер. Сюда входят: дисциплина, порядок, ответственность. Благодаря этим качествам достигаются любые цели. Поэтому в данных аспектах глава семьи выступает основным примером для своих детей. Глядя на отца, ребенок копирует его модель поведения. И если, например, папа соблюдает определенные правила и держит слово, младшие члены семьи будут поступать также.

Дисциплина, ответственность и порядок – это те инструменты, благодаря которым ребенок может достичь успеха в любых аспектах жизни. Именно в этом заключается воспитание детей папой. Для мальчика отец является примером. Мальчики, которые растут в полных благополучных семьях, стараются во взрослой жизни придерживаться семейных принципов, которые они впитали в детстве. Как юноша будет общаться с девушками, зависит от того, как папа общался с мамой. Потому что именно в детстве формируется отношение мальчика к женщинам и в дальнейшем уже что-либо исправить будет трудно.

Несколько важных аспектов при воспитании ребенка папой:

Папа должен приучать сына к помощи по дому женской половине семьи: маме, сестренке, бабушке. Для настоящего мужчины не составит труда не только гвоздь забить, но и сделать уборку в доме, вымыть посуду и т.п.

Отец должен стараться проводить с сыном достаточно времени. Главное здесь качество. И пусть это лучше будут игры на свежем воздухе, нежели просмотр YouTube или игры в гаджетах. Именно папе важно научить сына нести ответственность за свои поступки. Отцу важно хвалить сына за успехи и поддерживать в неудачах. Благодаря этому формируется уверенность в себе и здоровая самооценка будущего мужчины. Папе, не меньше, чем маме важно давать к сыну нежность, заботу, ласку. Поверьте, от этого мальчик не вырастет мягким, застенчивым и робким, но сможет избежать психологических расстройств в переходном возрасте. Также большинство мальчиков стремятся сделать тело сильным и выносливым. Хорошо, если отец тоже занимается спортом и может помочь сыну с выбором направления. Если же в семье еще не развиты спортивные привычки, никогда не поздно начать и вместе с чадом тренировать выносливость, дисциплину, характер и силу воли.

С девочками все немного иначе. Для нее папа – первый мужчина, с которым она взаимодействует в жизни. И от того, какие отношения выстроит отец с дочерью, будет зависеть ее отношения с мужчинами в будущем. И самое важное, чему папа должен научит свою маленькую принцессу – уважать себя.

Несколько важных аспектов при воспитании девочки папой:

Папа должен часто говорить дочке, что она самая красивая, умная, смелая, что у нее все получится и сложится в жизни. Отец должен восхищаться своей принцессой и баловать ее. Быть защитником и активно участвовать в жизни дочери, интересоваться ее успехами, чтобы во взрослой жизни она понимала, как правильно взаимодействовать с противоположным полом. Также важно сформировать доверие дочери к отцу, чтобы она не боялась папу и не видела в нем грозного родителя. Если девочка будет бояться папу, в дальнейшем будет испытывать страх перед учителем, начальником, мужем и всем мужчинам, с которыми ей придется взаимодействовать по жизни.

Но в то же время отцу нужно делать упор не только в развитии у дочери женских черт. Воспитание настоящей женщины – это глубокий процесс и не стоит обделять вниманием развитие таких качеств, как гибкость, терпение, мудрость. Поэтому, чтобы девочка росла самостоятельной, для нее очень важно проводить время с папой, прислушиваться к его советам.



Заботливым родителям...

Памятка для родителей по ПДД «ДОРОЖНЫЕ ЛОВУШКИ»

Многие считают, что несчастье на дорогах – случайность, и уберечься от нее невозможно. На самом деле это не так: порядка 95% ДТП с участием детей-пешеходов происходят в примерно одинаковых, повторяющихся ситуациях – так называемых «дорожных ловушках». Существует несколько основных дорожных ситуаций- «ловушек», и очень важно самому научиться хорошо ориентироваться в них, и научить этому своего ребенка.

Как показывает статистика, одной из основных причин дорожно-транспортных происшествий с участием детей-пешеходов является неожиданный выход на проезжую часть из-за стоящих автомобилей, деревьев, остановок. Это и есть типичная «дорожная ловушка», в которую дети, к сожалению, попадают очень часто.

Действительно, казалось бы – чем может быть опасна стоящая машина? Прежде всего тем, что она мешает вовремя заметить опасность – например, закрыть собой другой автомобиль, движущийся с большой скоростью.

Поэтому ни в коем случае нельзя выходить на дорогу из-за стоящих машин, деревьев, кустов, остановок, домов, заборов. Для перехода нужно выбрать такое место, где дорога хорошо просматривается в оба направления. В крайнем случае, можно осторожно выглянуть из-за помехи, убедиться, что опасности нет, и только тогда переходить дорогу.

Остановка – вообще, как ни странно, одно из наиболее аварийноопасных мест на дороге. В зоне остановок дети попадают в ДТП даже чаще, чем на перекрестках, и причин тому несколько. Прежде всего, когда ребенок спешит, например, на автобус, он вообще не видит ничего вокруг. Кроме того, стоящие на остановке «крупногабаритные» маршрутные транспортные средства закрывают собой довольно большой участок дороги, по которому в этот момент, вполне возможно, едут другие автомобили. Поэтому необходимо научить ребенка быть особенно осторожным в этой ситуации, не спешить и внимательно смотреть по сторонам.

Нельзя обходить автобус, трамвай, троллейбус ни спереди, ни сзади. Для того, чтобы перейти дорогу, необходимо дойти до ближайшего пешеходного перехода. Или, по крайней мере, подождать, пока транспортное средство отъедет от остановки, убедиться в безопасности и только после этого переходить проезжую часть.

Весьма обманчивым может быть и автомобиль, движущийся на небольшой скорости. «Машина едет медленно, успею перебежать», – думает ребенок – и попадает под колеса. Во-первых, дети еще зачастую не могут правильно определить ни скорость автомобиля, ни расстояние до него. А во-вторых – медленно движущаяся машина может скрывать за собой другую, идущую на большой скорости, о чем ребенок даже не подозревает. Выход из этой «дорожной ловушки» – даже если машина приближается на небольшой скорости, ее все равно необходимо пропустить и обязательно убедиться, что за ней нет других автомобилей.

Берегите себя и своих близких!!!



Чем скрасить детский досуг

Если ребенок говорит, что ему скучно, значит, пора искать хобби, чтобы его увлечь. Существует большое количество занятий, способных скрасить детский досуг. Помимо получения впечатлений, наличие у ребенка хобби положительно влияет на его образ жизни:

- - снижается уровень стресса;
- - появляется возможность заводить новых друзей с общими интересами;
- - развиваются навыки, способствующие личному и профессиональному развитию;
- - повышается самооценка, что положительно отражается на психическом здоровье.

Как помочь ребенку выбрать хобби

Выбор хобби для ребенка может быть сложной задачей. Здесь советы, которые помогут понять, с чего начинать:

- - вовлекайте ребенка в обсуждение, чтобы понять его интересы;
- - замечайте сильные стороны чада, чтобы предложить ему хобби;
- - попросите составить список занятий, которыми ребенок хотел бы заняться;
- - не будьте назойливым и не торопите, так как ребенку нужно больше времени, чтобы проанализировать свои чувства, мысли и принять решение;
- - оставайтесь открытыми для новых идей.

Идеи для выбора

Составили список увлечений, ориентированных на разных интересах. В этой подборке творчество, домашние хобби, спорт, другие активности. Изучайте вместе с ребенком и делайте выбор.

Садоводство — это увлекательное занятие, которое помогает вашему ребенку освоить новые навыки. Копание, полив, компостирование, выращивание способствуют физическому, умственному и социально-эмоциональному развитию ребенка, делая его уверенным в себе, ответственным и самостоятельным.

Уход за животными может быть увлекательным, обучающим и приятным хобби, которое способно сделать ребенка более ответственным, терпеливым, сострадательным и самостоятельным. Если вы не можете завести питомца дома, предложите чаду стать волонтером в приюте для животных

Пение расслабляет ум и имеет несколько физиологических преимуществ, таких как улучшение дыхательной и сердечной деятельности.

Танцы — занимательное и приятное занятие, которое помогает сохранить физическое здоровье, приобрести пластичность и грацию.

Занятия в **театральном кружке** оттачивает коммуникативные навыки ребенка. Чадо научится владеть своим голосом, телом, станет более уверенным в себе.

• **Игра на музыкальных инструментах.** Познакомьте ребенка с различными видами инструментов и помогите выбрать тот, на котором сможет научиться играть.

• А также коллекционирование, оригами, решение головоломок, разгадывание загадок, плавание, велоспорт, боевые виды искусства.

В целом лучшие хобби — те, которые ребенку интересны. Их может быть несколько. И если чадо потеряет интерес к тому, что занимало его раньше, всегда можно попробовать что-то другое. То, что «зацепит», найдется обязательно.

Приятного и полезного отдыха Вам и вашим детям!



В детский сад без слез. Адаптация

Попадая в незнакомую обстановку, ребёнок находится в состоянии сильнейшего стресса. Чтобы он смог привыкнуть к ней, должен пройти период адаптации. Этот термин означает способность приспосабливаться к условиям внешней среды, подстраиваться под них.

Существуют три степени адаптации, лёгкая, средняя и тяжёлая.

Лёгкая степень



Ребёнок с лёгкой степенью адаптируется в среднем 2-4 недели. Для лёгкой степени адаптации будут характерны следующие показатели:

Сон: ребёнок спокойно спит во время дневного и ночного сна, может иногда просыпаться, но легко засыпает снова.

Аппетит: хороший, может присутствовать избирательность в блюдах.

Эмоциональное состояние: ровное, спокойное.

Поведение: без слёз и истерик отпускает от себя маму и остаётся в группе. Может занять себя игрой.

Общение со взрослыми и сверстниками: идёт на контакт с воспитателями и детьми, может попросить педагога о помощи, включается в игру со сверстниками.

Даже при лёгкой степени адаптации у ребёнка первое время могут наблюдаться нарушения сна и аппетита.

Средняя степень.

Средняя степень адаптации длится больше месяца. Ребёнок часто болеет, привыкание к детскому саду затруднено из-за долгих перерывов.

Об адаптации средней степени тяжести можно судить по следующим критериям:

Сон: ребёнок временами не спит в тихий час; если засыпает, то сон беспокойный, прерывистый.

Аппетит: может отказываться от некоторых блюд, ест мало.

Эмоциональное состояние: часто плачет, грустит, настроение меняется от незначительных причин.

Может занять себя игрой, но на непродолжительное время.

Поведение: с трудом расстаётся с мамой, после её ухода подолгу стоит в одиночестве у окна.

Общение со взрослыми и сверстниками: интереса к общению не проявляет, постоянно спрашивает у педагога, скоро ли придёт мама.

Тяжёлая степень.

Ребёнок с тяжёлой степенью адаптации может привыкать к детскому саду более 2 месяцев, а может и не привыкнуть вовсе. Тогда врачи рекомендуют отказаться от посещения дошкольного учреждения.

Тяжёлое привыкание характерно для детей с ограниченными возможностями здоровья.

О том, что ребёнку нелегко даётся адаптация к детскому саду, можно судить по следующим показателям:

Сон: ребёнок не спит в тихий час. Ночью сон беспокойный, прерывистый, бывают ночные страхи.

Аппетит: пониженный, может отказываться от приёма пищи.

Эмоциональное состояние: подавленное, ребёнок как бы уходит в себя или наоборот агрессивен.

Поведение: после ухода мамы плачет, кричит, не хочет заходить в группу, может долгое время сидеть в раздевалке.

Общение со взрослыми и сверстниками: на контакт не идёт или проявляет агрессию к детям и взрослым.

О завершении адаптационного периода у ребёнка можно судить по стабилизации всех показателей.

Влияние различных факторов на адаптацию

На то, как долго будет привыкать ребёнок к детскому учреждению, влияет множество факторов. Рассмотрим основные из них:

1. Возраст ребёнка

Оптимальным возрастом для начала детсадовской жизни принято считать 2,5 – 3 года. А педиатры настаивают на том, чтобы родители отдавали ребёнка в садик не раньше трёх лет.

2. Состояние здоровья

Как мы уже говорили, тяжело привыкают к детскому саду дети, имеющие ограниченные возможности здоровья или частные простудные и хронические заболевания.

Поэтому родителям стоит повременить с детским садом и дождаться, пока организм ребёнка сможет адаптироваться к дошкольному учреждению без тяжелых последствий.

3. Уровень развития умений и навыков

К началу посещения детского сада дети должны обладать всеми необходимыми умениями и навыками: ходить на горшок, держать ложку, пить из чашки, частично сами одеваться и раздеваться, а также уметь попросить взрослого о помощи.

Если родители привыкли всё делать за ребёнка, ему будет тяжело привыкать к самостоятельности. Соответственно, период адаптации у него может затянуться.

4. Уровень социализации

В детском саду ребёнку предстоит контактировать с большим количеством детей и взрослых. Хорошо, если у него уже есть такой опыт общения. В противном случае малышу, привыкшему видеть рядом с собой только маму и папу, будет очень тяжело привыкать к детскому коллективу и педагогам.

Что не рекомендуется делать в адаптационный период?

Сидеть в раздевалке, пока ребёнок находится в группе.

Уходить тайком, не попрощавшись с ребёнком.

Ругать и наказывать за нежелание оставаться в детском саду.

Оставлять ребёнка на целый день после долгого перерыва.

Негативно отзываться о воспитателях и дошкольном учреждении.

Обманывать ребёнка: говорить, что скоро заберёте его, если сами планируете оставить сына или дочь до вечера.

Приводить больного ребёнка в детский сад.

«Подкупать» ребёнка сладостями и игрушками за его пребывание в яслях.

Как облегчить расставание с ребёнком в детском саду?

Чтобы малыш научился безболезненно отпускать вас и идти в группу, соблюдайте эти нехитрые рекомендации:

заранее подготовьте ребёнка к мысли о том, что в детский сад нужно ходить каждый день, пока мама с папой на работе;

по дороге настраивайте ребёнка, как хорошо ему будет там сегодня, в какие интересные игры он там будет играть, что вкусного приготовят тети-повара и т. д. ;

придумайте свой ритуал прощания с ребёнком. Это может быть поцелуй в щёку и соприкосновение ладоней или коротенький стишок. Главное – всегда его соблюдайте при расставании с сыном или дочерью не только в детском саду, но и дома;

разрешите малышу взять с собой любимую игрушку. В отсутствие мамы ему будет гораздо спокойнее, если рядом будет что-то родное и знакомое;

следите за собственным эмоциональным состоянием. Все ваши тревоги и опасения обязательно передадутся и ребёнку;

чётко сообщите малышу о времени своего прихода: после обеда, после сна, вечером, чтобы у него не было напрасных ожиданий.

Запомните, дорогие мамы и папы: залогом успешной адаптации ребёнка к детскому саду является правильная подготовка малыша, психологическая грамотность родителей, а также семейная атмосфера комфорта и эмоционального благополучия.



