

Газета для любознательных родителей МБДОУ детский сад №61

«УЛЫБКА»



ВЫПУСК № 7 ДЕКАБРЬ 2024 г.



Читайте в номере:

1. Калейдоскоп событий – **стр.2**
2. Праздники календаря – **стр.3**
3. Родителям на заметку – **стр.4**
4. Заботливым родителям – **стр.5**
5. В мире детских увлечений – **стр.6**
6. Советы психолога – **стр.7**

Редакционная коллегия

Педагог-психолог Шепелева И.В.
Воспитатель Мезенцева Н.В.

Экспертный совет

Заведующий МБДОУ №61 Кантеева Л.А.
Старший воспитатель Колесникова Е.Ю.

Дорогие родители! Рады приветствовать Вас на страницах газеты нашего детского садика. Мы продолжаем рассказывать обо всех событиях, происходящих в детском саду, давать полезные советы и еще много чего интересного.

Калейдоскоп событий



Праздники календаря



3 декабря – Всероссийский день пассажира

4 декабря – День написания писем Деду Морозу

5 декабря – День зимних сказок

5 декабря – День рождения Ф.И. Тютчев

6 декабря – День памяти великого князя Александра Невского

7 декабря – Международный день гражданской авиации

7 декабря – День зимовья зверей

8 декабря – Международный день художника

9 декабря – День Героев Отечества в России

10 декабря – День зимней безопасности

10 декабря – День рождения Н. Некрасова

12 декабря – День Конституции Российской Федерации

15 декабря – Международный день чая



17 декабря – Праздник зимних забав

18 декабря – День снежинки

19 декабря – Никола Зимний

20 декабря – День рождения новогодней елки

21 декабря – День рождения кроссворда

23 декабря – День семейных корней

24 декабря – День варежки

25 декабря – День государственных символов России

26 декабря – Международный день подарков

27 декабря – День спасателя Российской Федерации

31 декабря – Новый год



«Время чудес: чем заняться с детьми в новогодние каникулы?»

Новогодние каникулы — это то время, это именно время — много часов и минут, не занятых работой или школой, детским садом которые можно провести вместе. Кататься вместе на лыжах и коньках, устроить киномарафон или штурмовать городские парки и горки — все идеи хороши, особенно если они помогают сблизиться друг с другом.

Предлагаю вам несколько идей на ваш выбор:

Предложите детям раскраски на новогоднюю тему. Шаблоны таких картинок можно найти в свободном доступе в сети.

Сделать с ними новогодние маски и устроить забавную фотосессию. Нужно лишь несколько белых бумажных тарелок, цветной картон, ножницы, палочки для мороженого, белые помпоны или ватные шарики — и красочные маски снеговика и Деда Мороза будут радовать ваших детей.

Покататься с горки — эта идея не устаревает, появляются новые виды «транспорта» (от тюбингов и снегокатов до традиционных санок и ледянок). Вы можете выбрать близлежащую горку или отправиться на специальную базу. От такого активного времяпрепровождения одна польза — и с детьми прогуляетесь, и разомнетесь!

Рассмотреть вместе с ребенком снежинки под увеличительным стеклом. Достаточно во время снегопада вынести кусок картона минут на 10, чтобы он охладился, а потом подставить его под снег. Поймав несколько снежинок на картонку, можно спрятаться под козырек двери и любоваться ими через лупу.

Устроить театр теней или достать из закровов диафильмы.

Организовать домашнее театральное представление — для этого выберите сказку, которая нравится ребенку, распределите роли, подготовьте декорации, костюмы, выучите слова. Дети обожают смотреть представления, а участвовать в них еще больше. Превратите дом в настоящий театр на время каникул.

Посвятите один-два дня кулинарным мастер-классам — вместе с детьми вы можете делать имбирное печенье или пряники.

Дарить ребенку каждый год по 1 красивой игрушке на эту елку, чтобы к 18 годам у него было уже 18 украшений, с каждым из которых связаны теплые воспоминания.

Сделайте кормушку для птиц, посетите приют для животных — отличный пример для ребёнка.

Если у вас есть свободное время, можно заняться построением целой рождественской деревни, а потом подсветить дома светодиодными гирляндами.

Больше читайте — вместе обсуждайте героев новых и любимых сказочных историй, ищите мораль в книгах. За чашечкой горячего какао зимнее чтение кажется особенно привлекательным, уютным, атмосферным.

Новый год – отличное время подвести итоги, понять, что получилось, а что нет, а также строить планы. Добавьте уникальности в эти обсуждения, сделайте комплименты каждому члену семьи. Задача – отметить новые хорошие качества, которые появились у человека.

Также можно поделиться лучшими моментами ушедшего года. Пусть каждый расскажет, что ему больше всего запомнилось. Главное правило – говорим только о хорошем и акцентируем внимание только на позитивных моментах.

БЕЗОПАСНОСТЬ ЗИМОЙ



Заботливым родителям...

«Безопасность детей в зимний период»

Зима – это время увлекательных мероприятий и свежих впечатлений. Для предотвращения неожиданных ситуаций с детьми в холодный сезон настоятельно рекомендуем вам обратить внимание на **безопасность ваших детей**.

Помните, что в это время значительно увеличивается риск уличного и бытового травматизма.

Убедитесь, что ваш ребенок одет в шапку, шарф, варежки и застегнутую куртку, прежде чем выходить из дома, чтобы предотвратить проникновение холодного воздуха под одежду.

Если вы находитесь на улице вместе с ним, следите за его поведением, чтобы он не бегал и не толкал других детей. Объясните ему, что такие действия могут привести к травмам.

Объясните, что при игре в снежки нельзя их бросать в голову.

Расскажите ребенку, что нельзя есть снег и грызть сосульки, а также облизывать металлические поверхности.

Не позволяйте ему прыгать в сугроб, ведь под снегом могут быть разбитые бутылки, камни, мусор.

Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей. Если санки оснащены ремнями безопасности, то обязательно пристегните ребенка.

Обязательно присматривайте за ребенком, когда он катается на санках. Если при катании ребенка на санках вам необходимо перейти дорогу, его необходимо высадить из санок.

Катайте ребенка с маленьких пологих горок.

Запретите ребенку кататься с горок, которые расположены рядом с дорогой, водоёмом.

Научите малыша правильно падать: во время падения нужно стараться перевернуться на бок, согнув и поджав колени.

Для «ватрушек» нельзя выбирать горки с уклоном больше 20 градусов,

Нельзя использовать их в местах, где есть трамплины.

Нельзя прыгать на нее с разбегу, при спуске лежать на ней, катиться друг на дружке и толпой.

Не надо также связывать «ватрушки» паровозиком: если перевернется одна, то же произойдет и с остальными.

Во время спуска нужно следить за тем, чтобы не пересекать маршруты других катающихся.

Спуск с горы должен иметь пологую площадку для остановки. Особая опасность - спуски, выходящие прямо на проезжую часть.

Подберите ребенку удобную, нескользящую обувь с подошвой на микропористой основе.

Не позволяйте ребенку торопиться и бежать через проезжую часть, объясните, что машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу.

Предупредите его, что нельзя подходить к водоемам и проверять прочность льда ударом ноги.

Не играйте с ребенком на льду, подавая плохой пример, ведь дети копируют поведение родителей, учить ребенка катанию на коньках нужно только на специально оборудованных ледовых площадках!

ПОМНИТЕ, что ваше присутствие и забота — главные факторы обеспечения **безопасности** вашего ребёнка. Берегите здоровье и наслаждайтесь зимними прогулками вместе!



«Весело, весело, встретим Новый Год»

Важные даты задают определенный ритм нашей жизни. До главного зимнего торжества осталось уже меньше месяца! Дети во всех семьях ждут наступления Нового года, как чего-то особенного и волшебного. У нас же, взрослых, порой не остается ни сил, ни желания, чтобы подготовить «настоящую сказку» своим малышам.

Чтобы эти дни стали для всей семьи действительно счастливыми, важно создать особый настрой! Тут придется очень кстати умение подумать о других, удовольствие от того, что даришь подарки любимым, желание сделать выходные дни уютными, насыщенными и по-настоящему «*семейными*».

Семейные традиции

Ритуалы — важный момент в формировании личности ребенка. Они учат:

- соблюдать незыблемые правила: украшать дом, готовить традиционные блюда, подписывать и отправлять открытки;
- запоминать важные события и даты;
- делить радость с другими: не только получать, но и дарить подарки.

Те традиции, которые присутствуют сейчас в вашем доме, будут потом сопровождать малыша всю жизнь. Позаботьтесь о том, чтобы, повзрослев, сыновьям и дочерям было чем поделиться с другими.



Например, каждый год, с первых чисел декабря, в доме начинается «*Новогодний марафон*». Утром — обязательные «*зимние*» завтраки: гренки с корицей и какао. Вечером — непереманные чтения вслух специально подобранных по тематике книг.

Кроме того, выходные, предшествующие праздникам, проводятся совершенно по-особенному. Каток, лыжи, театр, прогулки в лесу — расписана каждая суббота. Воскресение — время для гостей. Эти дни семья проводит в кругу близких и друзей. Вместе они готовят угощения и горячие напитки, а также мастерят поделки и украшения к приближающимся праздникам.

Очень важно, чтобы ребенок получал в этот период как можно больше радостных эмоций, даже если вам придется для этого выдумывать свои собственные **новые традиции**. Для ребенка праздники — подтверждение надежности и стабильности в семье, впечатления, которые останутся с ним на всю жизнь.

Возможно, вас уже заинтересовала идея устроить свой собственный «*Новогодний марафон*» И весьма вероятно, что в первую очередь вы задумаетесь именно о чтении. Это совсем не сложно и



будет интересно как взрослым, так и детям. Кроме того, чтение вслух на ночь послужит отличным «*успокоительным*» даже для самых шумных малышей.

Мы подготовили для вас список из 10 «*зимних*» книг, которые обязательно понравятся и вам, и вашим деткам.

- «*Серебряное копытце*», рассказ П. П. Бажова
- «*Госпожа Метелица*», сказка братьев Гримм
- «*Чудесные дары*», финская сказка

«Снежная Королева», сказка Г. Х. Андерсена
«Филипок» Л. Н. Толстого
«Золушка, или хрустальная туфелька» Ш. Перро
«Волшебная зима» Я. Туве
«Мама Му и снежок» Висландер Т., Висландер Ю.
«Рождество в лесу» С. Ульф
«Ночь перед Рождеством» Н. В. Гоголя



Семейные праздники очень важны для эмоционального развития ребенка. Благодаря им дети поддерживают отношения с другими родственниками, которых, возможно, видят только раз или два в году. Формируется чувство принадлежности к своей семье, и малыши начинают осознавать свое место в большом коллективе.

Подарки на Новый год и подготовка к Рождеству обязательно останутся в памяти у ребенка как приятные события. А после каникул в садике малышу будет о чем рассказать приятелям, и он сможет гордиться и радоваться не меньше, чем остальные дети.

Практикум для родителей

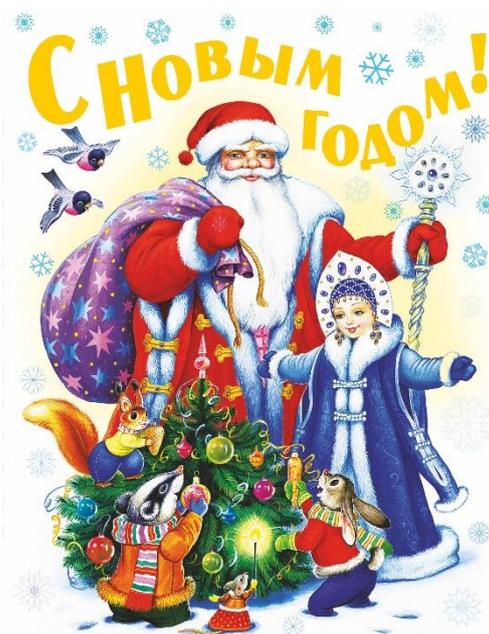
1. Придумывайте как можно больше веселого и интересного на праздники для ребенка, чтобы он не грустил в эти дни и не провел все каникулы за мультиками.

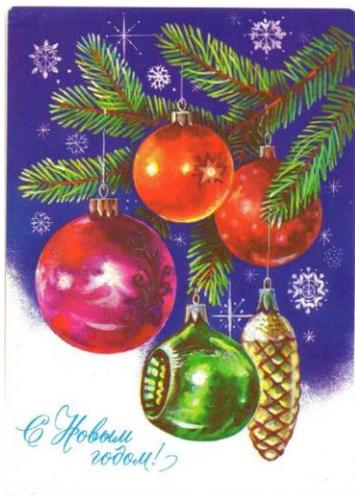
2. Не навязывайте программу, выбранную вами. Дайте сыну или дочери возможность поучаствовать в принятии решения по поводу того, как будут проходить каникулы. Чтобы сохранить интригу, вы можете попросить загадать три обдуманных пожелания.

3. Изобретайте свои собственные мероприятия: вечерние чтения по ролям, фестиваль зимних фильмов, большой дружеский ужин.

Вы можете запланировать все, что захотите! Пижамная вечеринка вместо официального застолья — пожалуйста! Торт с чаем вместо двенадцати салатов с шампанским — на здоровье! То, что у ваших родителей все дети, например, «по часам» должны были ложиться спать, не должно служить вам непреложным ориентиром в воспитании собственного ребенка.

Семейные традиции- это то, что делает вашу семью крепче, создаёт её неповторимый облик, "характер", делает её уникальной. Чем больше в вашей семье традиций, тем крепче ребенок будет привязан к семейному очагу, сильнее станет ценить дом, родителей и ваши отношения.





Советы психолога...

Как создать новогоднее настроение ...

Праздник все ближе, а новогоднего настроения нет – знакомое состояние, не правда ли? У многих Новый год ассоциируется с дополнительными хлопотами: надо разгрести задачи на работе, убрать дом, купить подарки, придумать праздничное меню и сделать еще тысячу дел. Все это выбивает из колеи, и желания праздновать остается все меньше. Как же создать новогоднее настроение и порадоваться от души?

Многие в конце декабря сетуют, что настроения нет и ощущение праздника куда-то пропало. При этом мы помним, как в детстве с нетерпением ждали Нового года с его удивительной атмосферой радости и волшебства. Куда же исчезло это ожидание счастья, и почему взрослые не умеют веселиться, как дети?

Объясняется по нескольким причинам:

- для ребенка каждый день – новые открытия, и чем младше ребенок, тем больше открытий и впечатлений;
- пока мы маленькие, о нас заботятся взрослые. Именно они создают праздник для нас, беря на себя все заботы и подготовительные хлопоты;
- вырастая, человек берет на себя ответственность, в том числе и за организацию праздника для себя и близких. Вот и получается: ответственности и забот больше, а ощущения праздника меньше.

Но не стоит опускать руки – новогоднее настроение можно создать своими силами, тем более что это очень легко.

Пошаговая инструкция, как создать новогоднее настроение себе и близким

- Заранее позаботьтесь об организации праздника

- Сделайте то, что доставляет радость

- Приготовьте подарки себе и близким

Если у вас есть маленькие дети, отличным вариантом может стать совместное создание подарков (например, распись кружек или елочных игрушек). Презент не обязательно должен быть в виде вещи – сейчас довольно популярны «впечатления в подарок» (сертификаты на мастер-классы, занятия, экскурсии).

- Создайте новогоднюю атмосферу

Создайте свой плейлист, который вы будете слушать, начиная с середины декабря, «забыв» про него на весь оставшийся год.

Если Новый год прочно ассоциируется с домашним застольем и просмотром одних и тех же наскучивших фильмов, а радости это не приносит, попробуйте изменить обычный ход вещей. Вместо застолья – прогулка по городу, вместо оливье – легкий овощной салат, вместо домашних посиделок – отправляйтесь на вечеринку. Возможно, вы просто не нашли еще свой способ отметить этот праздник?

10 действий, которые помогут создать новогоднее настроение

- Сделайте генеральную уборку
- Рассчитайте бюджет праздника

